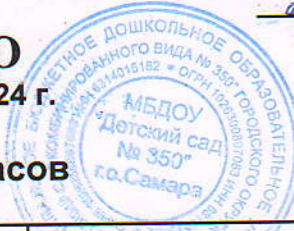


Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
/Баладина О.В./

**МЕНЮ**  
11 июня 2024 г.  
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,5	5,8	18,4	141	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,8	5,7	12,3	108	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	178	4,1	4,2	9,8	94	0,6
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>9,4</b>	<b>15,7</b>	<b>40,5</b>	<b>343</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>78</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,4	2	3,6	35	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	156/7	2	2,7	9,8	75	10,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	106	8,9	9,9	9,2	163	17,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11,6	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73	0
<b>Итого</b>			<b>486</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>49,5</b>	<b>394</b>	<b>29,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	59	4,9	7,4	27,9	198	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	68	4,8	0,2	6,4	50	1,6
<b>Итого</b>			<b>127</b>	<b>9,7</b>	<b>7,6</b>	<b>34,3</b>	<b>248</b>	<b>1,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	67	8,6	9,3	22	208	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	77	0,3	0,3	7,6	36	7,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		4,2	18	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>11,7</b>	<b>9,8</b>	<b>50,9</b>	<b>343</b>	<b>8,33</b>
<b>Всего</b>				<b>45,3</b>	<b>48,2</b>	<b>185,2</b>	<b>1372</b>	<b>42,33</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.