

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	6,7	22,6	174	0,7
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	42/12	2,5	0,9	24,1	114	4,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		9,1	37	0,04
Итого			414	8,3	7,6	55,8	325	5,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	44	2
Итого			87	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	58	1	3	4,3	49	7,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	196/9	2,9	2,6	16,4	104	12,8
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	66	9,3	11,5	12	188	1,1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	149	5	3	31,7	172	0,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			711	21,7	20,6	95,7	657	22,16
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	55	4,6	5,5	32,3	197	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	81	2,3	2	3,4	44	0,2
Итого			136	6,9	7,5	35,7	241	0,2
Ужин								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	87	8,6	5,3	4,3	101	1,2
2008		ХЛЁБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,9	5,1	17,3	135	0,8
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	6,8	33	2,9
Итого			393	16,4	10,9	45,3	349	4,9
Всего				53,8	46,7	242,5	1616	34,4

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.