

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,5	6,1	19,3	150	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	37/12	4,1	6	15	132	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	153	3,7	3,9	13,7	106	0,6
Итого			382	12,3	16	48	388	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	39	0,4	2,8	1,2	32	3,5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	198/8/4	3,2	2,7	16,4	108	12,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	119	8,4	7,4	25,6	203	13
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,4	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,9	96	0
Итого			595	15,4	13,4	78,5	503	28,9
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,1	3,9	29,1	168	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	91	2,5	2,2	3,7	48	0,1
Итого			141	6,6	6,1	32,8	216	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	77/10	11,1	8,5	31,2	246	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,2	30	2,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,6	35	0,33
Итого			377	13,3	9	58,1	368	3,05
Всего				48,1	44,6	227,4	1518	35,15

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.