

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
8 октября 2025 г.
Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,5	4,3	10,7	93	0,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	28/8	2,5	5,9	9,4	102	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	143	3,5	3,8	8,4	83	0,6
Итого			329	8,5	14	28,5	278	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	26	0,3	2,6	0,8	27	2,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	151/6	2,4	2,4	13,4	87	8,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	103	7,4	6	22,3	173	11,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		7,5	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			474	12,8	11,3	60,2	396	22,5
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	47	4,3	5,8	23,6	163	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	73	2	1,7	3	38	0,1
Итого			120	6,3	7,5	26,6	201	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	58/8	8,7	6,7	24,4	194	0,01
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,5	15	0,23
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,4	31	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
Итого			340	10,9	7,2	46,4	297	2,94
Всего				39	40,1	171,7	1215	28,34

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.