

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	123/20	3,3	4	21,9	137	0,89
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	30/4/6	1,7	3,4	14,6	96	1,7
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	29	2,9	2,6	0,2	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,9	51	45,5
Итого			392	8,2	10,1	48,6	320	48,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	79	0,4	0,1	8,6	37	1,8
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	41	0,2	0,2	4	19	4,1
Итого			120	0,6	0,3	12,6	56	5,9
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	37	0,6	1,7	2,9	30	5,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	171/8	2,4	1,8	13,4	83	12,2
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ .	121	9,3	11,5	20,6	224	10,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,6	31	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			525	14,8	15,3	60,4	445	28,6
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	45	3,2	2,7	24,6	138	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	70	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			115	7,9	4,3	31,2	201	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	27	3,7	3,1	5,5	66	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	114	1,7	2,6	9,6	69	5,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,3	0,1	8,5	40	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	3,1	10,5	83	0,53
Итого			339	9,7	8,9	34,1	258	6,23
Всего				41,2	38,9	186,9	1280	89,62

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.