

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

7 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,7	4,6	12,3	106	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	1,9	4,8	12,8	103	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0,02
Итого			357	5,7	9,4	30,2	230	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,4	0,1	8,4	36	1,7
Итого			83	0,4	0,1	8,4	36	1,7
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	48	0,7	1,7	4,1	37	7,3
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	149/6	3	2,3	20,1	115	6,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	4	5,7	20,3	148	0,97
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	44	5,8	10,3	10	157	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			565	16	20,3	75,6	554	16,07
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	50	3,3	5,2	24,8	160	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	75	2,1	1,8	2,9	39	0,2
Итого			125	5,4	7	27,7	199	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	65	8,3	4,7	24,8	174	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,6	11	91	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,7	32	6,9
Итого			339	12	8,6	42,5	297	7,5
Всего				39,5	45,4	184,4	1316	25,89

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.