

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	91	7,3	15,6	1,8	175	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	17	0,3		1,8	8	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	38/5/7	3,2	7	14	132	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	169	4,9	5,2	12,7	118	0,9
Итого			327	15,7	27,8	30,3	433	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	76	0,5	0,1	10	43	2
Итого			76	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	28	0,3	1,5	2,4	24	0,9
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	142/6	2	2	11,3	74	11,7
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	53	10	9,6	6,2	150	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	106	2,2	3,3	18,1	111	9,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			2,8	11	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73	0
Итого			521	16,9	16,7	55,9	443	22,1
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	46	3,9	8,1	15	148	3,7
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	77	2,2	1,9	3,2	42	0,2
Итого			123	6,1	10	18,2	190	3,9
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	68/5	6,6	5	14,5	130	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,7	79	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7,1	34	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		4,6	19	0,04
Итого			362	9,6	5,5	42,9	262	3,14
Всего				48,8	60,1	157,3	1371	32,54

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.