

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баладина О.В./



# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,7	5,4	13,1	116	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/7	1,5	5,6	10,3	98	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,6	23	0,02
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>5,3</b>	<b>11</b>	<b>29</b>	<b>237</b>	<b>0,42</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	9,2	39	1,8
<b>Итого</b>			<b>91</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,2</b>	<b>39</b>	<b>1,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	48	0,8	1,7	3,1	32	7,2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	152/6	2,9	1,9	19,8	110	7,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	3,9	3,5	18,4	121	0,56
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	48	6,2	9,2	11,2	151	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,6	90	0
<b>Итого</b>			<b>578</b>	<b>16,7</b>	<b>16,7</b>	<b>76</b>	<b>523</b>	<b>15,76</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	40	2,5	2	22,4	117	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	73	2	1,7	2,8	38	0,2
<b>Итого</b>			<b>113</b>	<b>4,5</b>	<b>3,7</b>	<b>25,2</b>	<b>155</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	63	8,3	4,3	21,4	159	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	11,5	99	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,8	33	7
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>12,4</b>	<b>8,7</b>	<b>39,7</b>	<b>291</b>	<b>7,8</b>
<b>Всего</b>				<b>39,4</b>	<b>40,2</b>	<b>179,1</b>	<b>1245</b>	<b>25,98</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.