

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4	3,8	19,8	130	0,2
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/4/6	2,6	5,2	11,6	104	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,1	21	0,22
Итого			361	6,7	9	36,5	255	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	43	2
Итого			95	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	31	0,6	0,8	2,7	22	6,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	2,2	3,2	10,9	85	13
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	43	6,1	9	6	129	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	102	3	3,2	19,9	120	9,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			521	14,7	16,6	67,4	483	29,3
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	40	2,1	0,8	24,6	113	6,4
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	74	2,1	1,8	3	39	0,1
Итого			114	4,2	2,6	27,6	152	6,5
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	76	2,8	2,6	11,8	81	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	146	4,3	4,6	11,4	104	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12,1	57	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,7
Итого			312	9,2	7,6	41,8	273	7,4
Всего				35,3	35,9	183,3	1206	45,62

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.