

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ
5 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,2	7,2	21,6	174	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	49/12	6	8,6	18,1	176	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,4	4,7	14,5	118	0,7
Итого			411	15,6	20,5	54,2	468	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	43	2
Итого			77	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	47	0,4	2	1,5	25	4,4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	199/8/4	3	2,5	15,3	102	12,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	123	13	10,7	22,7	241	11,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,2	92	0
Итого			606	19,7	15,7	74,8	526	29,1
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	52	4,4	4,4	30,3	178	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	106	3	2,6	4,4	56	0,1
Итого			158	7,4	7	34,7	234	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	84/10	13,8	8,9	23,4	232	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,2	35	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,5	35	0,54
Итого			405	16,9	9,4	56,2	382	3,68
Всего				60,1	52,7	229,9	1653	36,18

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.