

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



# МЕНЮ

5 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	4,6	12,2	103	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38/8	3,7	8,8	11,2	140	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4,1	4,3	9,3	93	0,7
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>10,7</b>	<b>17,7</b>	<b>32,7</b>	<b>336</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>77</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	29	0,3	2,9	0,9	31	2,6
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	153/6	2,4	2,5	12,6	87	8,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	106	11	9,5	19,5	208	10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		8,5	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
<b>Итого</b>			<b>481</b>	<b>16,3</b>	<b>15,2</b>	<b>57</b>	<b>437</b>	<b>21,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	48	4,4	5,8	24,8	168	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	85	2,4	2	3,5	45	0,1
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>6,8</b>	<b>7,8</b>	<b>28,3</b>	<b>213</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	64/8	10,5	8	18,1	187	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		3,7	16	0,34
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	79	0,3	0,3	7,4	35	3,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>13,6</b>	<b>8,5</b>	<b>46,3</b>	<b>318</b>	<b>3,56</b>
<b>Всего</b>				<b>47,9</b>	<b>49,3</b>	<b>174,3</b>	<b>1347</b>	<b>28,26</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.