

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 4 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	5,2	27,3	178	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	39/12/6	2	4,2	19,4	124	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,6	13,5	100	0,6
Итого			417	10,5	13	60,2	402	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	44	2
Итого			92	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	0,5	2,4	3,4	39	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	198/16	6,1	1,5	23,3	132	5,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	29/5	7,4	10,6	1,8	135	1,3
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,2	2,5	33,4	169	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			676	20,4	17,4	89,8	602	8,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	3,8	2,5	26,3	143	2,37
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	90	2,5	2,2	3,5	46	0,2
Итого			160	6,3	4,7	29,8	189	2,57
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	94	6	11,3	6,4	152	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,2	13,7	65	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,2	30	2,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,9	28	0,03
Итого			387	8,5	11,8	33,2	275	5,63
Всего				46,2	47	223	1512	19,4

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.