

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,6	3,8	17,8	121	0,2
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	42/7/6	2,4	4,7	19,6	131	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,6	11,2	92	0,6
Итого			365	9,4	12,1	48,6	344	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	44	2
Итого			92	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	33	0,3	1,5	2,7	26	0,8
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	147/6	3,1	0,9	16	85	5,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,2	1,6	24,1	120	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	25/5	5,8	8,4	1,5	108	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,2	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
Итого			524	13,9	12,7	65,5	437	6,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	53	3,3	4,4	19,8	131	1,87
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	75	2,1	1,8	2,9	39	0,2
Итого			128	5,4	6,2	22,7	170	2,07
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	95	6,2	9,6	7	140	3,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,1	0,1	6,9	33	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4	16	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	55	0,2	0,2	5,2	25	2,2
Итого			334	7,6	9,9	23,1	214	5,32
Всего				36,8	41	169,9	1209	16,99

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.