

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



# МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,6	5,3	13,8	117	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	1,7	4,2	11,7	92	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			5,6	22	0
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>5,3</b>	<b>9,5</b>	<b>31,1</b>	<b>231</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,4	0,1	8,5	36	1,7
<b>Итого</b>			<b>84</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>8,5</b>	<b>36</b>	<b>1,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	49	0,8	1,4	3,9	34	8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	139/6	2,4	2,2	16,8	98	6,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	4	5	19,9	140	0,85
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	53	9,1	12	14,2	201	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>567</b>	<b>18,9</b>	<b>21</b>	<b>77,3</b>	<b>577</b>	<b>15,75</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	49	3,1	3,5	26	147	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	76	2,1	1,8	2,9	39	0,2
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>5,2</b>	<b>5,3</b>	<b>28,9</b>	<b>186</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	62	8	4,5	21,5	159	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	4,5	12,9	110	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7,4	35	7,5
<b>Итого</b>			<b>347</b>	<b>12,5</b>	<b>9,3</b>	<b>41,8</b>	<b>304</b>	<b>8,3</b>
<b>Всего</b>				<b>42,3</b>	<b>45,2</b>	<b>187,6</b>	<b>1334</b>	<b>26,35</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *М.А. Моисеева*

Моисеева Т.А.