

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ

3 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,3	6,3	24,4	177	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/6	2,8	5,6	11	106	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,8	24	0,32
Итого			362	8,2	11,9	41,2	307	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	79	0,5	0,1	10	43	2
Итого			79	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	34	0,6	1,4	3,5	30	6,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	149/6	2,1	2,2	10,7	74	12,7
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	49	7,3	8,5	7,5	135	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2,6	3,5	16,8	109	8,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,9	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,9	0,3	12,1	58	0
Итого			507	14,7	16	62,5	455	27,8
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,4	0,9	27,6	127	7,1
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	86	2,4	2	3,5	45	0,1
Итого			131	4,8	2,9	31,1	172	7,2
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	85	4,3	4,6	11,3	102	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	174	5,2	5,5	13,5	126	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,3	68	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	56	0,2	0,2	5,5	27	5,7
Итого			344	11,9	10,5	44,6	323	6,6
Всего				40,1	41,4	189,4	1300	44,32

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.