

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,8	5,4	24,1	166	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/6/12	4	7,7	14,9	147	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,7	36	0,43
Итого			419	8,9	13,1	47,7	349	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	43	2
Итого			78	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	39	0,8	2,2	3,6	39	7,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	184/8	2,8	3,1	15	102	14,8
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	55	8,5	10,9	10,5	175	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	112	3,2	3,4	22,1	133	10,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	17,6	73	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,7	0,5	23,6	113	0
Итого			634	19,3	20,2	92,4	635	34,4
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	53	2,8	1,1	32,9	152	8,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	74	2	1,7	3	39	0,1
Итого			127	4,8	2,8	35,9	191	8,6
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	126	4,6	4	21,7	141	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,3	35	7,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	140	4	4,3	14,3	113	0,7
Итого			379	11,9	8,8	62,8	381	8,1
Всего				45,4	45	248,8	1599	53,93

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.