

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

2 октября 2025 г

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,3	4,5	21,3	145	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	37/7/6	2	4,9	17,6	123	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,8	13,7	116	0,8
Итого			360	10,7	14,2	52,6	384	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
Итого			78	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	38	0,5	1,3	3,1	26	1,1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	152/6	3,1	1,4	17,6	96	5,3
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,3	1,3	24,9	121	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	28/5	6,4	9,1	2,2	119	1,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,9	0,3	12,2	59	0
Итого			528	14,2	13,4	64,9	440	7,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	55	3,7	5,4	21,2	149	1,92
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	88	2,4	2,1	3,4	45	0,2
Итого			143	6,1	7,5	24,6	194	2,12
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	113	8,4	7,5	5,2	123	3,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		3,9	16	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	46	0,2	0,2	4,4	21	1,8
Итого			344	9,8	7,8	21	196	5,32
Всего				41,3	43	173,1	1258	18,44

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.