

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ 2 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,3	5,9	21,1	155	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/7	2,3	4,6	15,5	112	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	148	3	3,1	11,6	87	0,5
Итого			369	9,6	13,6	48,2	354	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1,8	5,3	41	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	193/8	2,3	1,4	11,7	71	12,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	107	7,6	10,3	9,8	164	19,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,6	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,4	84	0
Итого			579	13,6	14	59,8	425	33,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	5,3	33,1	193	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	91	6	0,2	8	62	2
Итого			141	9,4	5,5	41,1	255	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	90/9	10,1	10	42,5	302	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,5	30	0,23
Итого			390	12,4	10,5	69	422	7,33
Всего				45,5	43,7	228,1	1500	46,13

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.