

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ **2 сентября 2025 г.**

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	2,8	3,9	15,9	110	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,6	3,3	11,1	82	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	147	2,8	3	7,5	69	0,5
Итого			318	7,2	10,2	34,5	261	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,4	0,8	3,5	24	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	145/7	1,7	1,3	8,8	56	9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	85	6,1	7,9	7,9	129	15,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	10,1	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,2	0,3	13,8	66	0
Итого			450	10,6	10,4	44,1	317	25,4
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	45	3,3	5,3	26,5	167	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	73	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			118	8,1	5,5	32,9	217	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	63	7,5	6,8	25,3	192	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,4	15	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
Итого			334	9,8	7,3	47,7	297	7,12
Всего				36,2	33,5	169,2	1136	36,92

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.