

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350"

Заведующий

городского округа Самара

/Баландина О.В./



# МЕНЮ

2 мая 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,3	6,9	29,9	208	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	46/12/6	1,9	5	23,1	145	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,8	5,2	15,7	129	0,9
<b>Итого</b>			<b>424</b>	<b>13</b>	<b>17,1</b>	<b>68,7</b>	<b>482</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>86</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	49	0,5	3	3,5	43	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	186/16	5,5	2,1	20,9	124	4,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	24/5	5,3	8,9	1,6	110	1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3	3,1	32,2	170	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	0
<b>Итого</b>			<b>662</b>	<b>17,8</b>	<b>17,6</b>	<b>87,6</b>	<b>583</b>	<b>6,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4,2	2,3	28,2	150	2,26
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	68	1,9	1,6	2,6	35	0,2
<b>Итого</b>			<b>138</b>	<b>6,1</b>	<b>3,9</b>	<b>30,8</b>	<b>185</b>	<b>2,46</b>
<b>Ужин</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	129	1,8	5,6	10,1	100	6,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,3	31	2,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,6	27	0,02
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>5,3</b>	<b>6,2</b>	<b>43,6</b>	<b>255</b>	<b>9,02</b>
<b>Всего</b>				<b>42,7</b>	<b>44,9</b>	<b>240,7</b>	<b>1549</b>	<b>21,88</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.