Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

_____ /Баландина О.В./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,3	4,9	20,4	144	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	45/7/6	2,2	5	21,6	141	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,8	5,2	13,2	119	0,9
Итого			**368**	**11,3**	**15,1**	**55,2**	**404**	**1,3**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			**86**	**0,5**	**0,1**	**10**	**44**	**2**
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	34	0,3	2,2	2,9	33	1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	136/6	2,6	1,8	14,1	82	4,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,2	2	23,7	123	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	21/6	4,2	7,9	1,4	96	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,3	17	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			**515**	**12,1**	**14,3**	**64,1**	**436**	**6**
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	51	3,4	2,3	21,8	120	1,81
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	57	1,6	1,4	2,2	29	0,2
Итого			**108**	**5**	**3,7**	**24**	**149**	**2,01**
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	129	1,8	5,6	10,1	101	6,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,3	49	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4	16	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	56	0,2	0,2	5,3	26	2,2
Итого			**376**	**3,7**	**5,9**	**29,7**	**192**	**8,52**
Всего				**32,6**	**39,1**	**183**	**1225**	**19,83**

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: Моисеева Т.А.