

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
г.о. Самара

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,6	3,9	15,2	111	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	32/7	2	0,8	17,6	85	2,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		6,5	26	0,03
Итого			359	5,8	4,7	39,3	222	2,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	44	2
Итого			84	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	44	0,7	1,8	3,2	34	6,1
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	173/8	2,6	1,6	15,4	89	11,8
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	44	6,8	8,4	7	132	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	103	5,3	3,1	34,6	188	0,88
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			6,2	25	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			572	18	15,3	83,4	550	19,38
Полдник								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	65	1,9	1,6	2,7	35	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	69	5,2	6,8	51,4	288	0
Итого			134	7,1	8,4	54,1	323	0,2
Ужин								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	151	15,4	5,9	48	306	1,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9,1	43	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	3,7	3,8	12,8	101	0,6
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	53	0,2	0,2	5	24	2,1
Итого			392	20,7	10	74,9	474	4,4
Всего				52,1	38,5	261,7	1613	28,61

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:



Устюгова Е.В.