

Согласовано:

Председатель родительского комитета
МБДОУ "Детский сад № 350" г.о. Самара

Н.М. Маркова

Утверждаю:

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 350" г.о. Самара

О.В. Баландина

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ 130/20	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/8	БУТЕРБРОД С ПОВИДОМ И МАСЛОМ 40/7/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ 30/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	БУТЕРБРОД С 30/8	БУТЕРБРОД С 30/4/5	КУКУРУЗА САХАРНАЯ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/7
					НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 40	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ) 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2- ОЙ ВАРИАНТ) 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/8	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/7	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕННЫМ ЛУКОМ 150/7	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/6	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/6	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 180/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ 150/6	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕННЫМ ЛУКОМ 150/6	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/6
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ПЛОВ 140	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОТЛЕТКА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ 110/20	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 35/8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕННЫМ ЛУКОМ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
БУЛОЧКА "ЛЮБАВА" 40	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДОМ 40	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ" 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДОМ 40	СЛОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ 40	КОРЖИК САХАРИКА 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 40
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 160	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 160	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 160	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 160	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 160	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 160	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 160	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 160	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 160
Ужин									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ 85	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 85/15	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ 85	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 85/8	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ 85/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СВЕЖИЙ ФРУКТ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СВЕЖИЙ ФРУКТ 95	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 170	СВЕЖИЙ ФРУКТ 95

СВЕЖИЙ ФРУКТ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СВЕЖИЙ ФРУКТ 95	СВЕЖИЙ ФРУКТ 60	СВЕЖИЙ ФРУКТ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СВЕЖИЙ ФРУКТ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
-----------------	-------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-------------------	-----------------	-------------------	-------------------	-------------------