



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 350» городского округа Самара

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.
Самара
Протокол № 1 от «22» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о. Самара
О.В. Баландина
Приказ № 67 от «22» августа 2022г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся,
в том числе, детей с ОВЗ
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 350»
городского округа Самара**

Самара, 2022



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 350» городского округа Самара

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.
Самара
Протокол № 1 от «22» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад №
350» г.о. Самара - О.В. Баландина
Приказ № 67 от «22» августа 2022г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся,
в том числе, детей с ОВЗ
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 350»
городского округа Самара**

Самара, 2022

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 350» г.о. Самара (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Группы могут иметь общеразвивающую, компенсирующую, оздоровительную или комбинированную направленность.

В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, особых образовательных потребностей, индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня,

соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 : 00 часов до 19 : 00 часов.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

3. Режим занятий и учебной нагрузки (воспитанников)

3.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

3.2. Начало занятий во всех возрастных группах, не ранее – 9:00.

3.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся (в т.ч. детей с ОВЗ) регулируется расписанием , утвержденным заведующим МБДОУ и составляет:

Возрастная группа	Количество НОД	Продолжительность
Первая младшая группа (от 1,5 до 3-х лет)	10	не более 10 минут
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет).	10	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет).	11	не более 20 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет).		

	12	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет).	14	не более 30 минут

3.5. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- ✓ 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- ✓ 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 50 мин. или 75 мин. при организации образовательной деятельности после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями для всех возрастов составляют не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20

Планшет	6-7 лет	10	10
---------	---------	----	----

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- ✓ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- ✓ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов, не менее – 1 часа день.

5.3. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет, не менее – 10 минут.

5.4. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.6. Получение обучающимися (в т.ч. детьми с ОВЗ) дополнительного образования устанавливается отдельным соответствующим расписанием.

5.7. Режим посещения обучающихся (в т.ч. детей с ОВЗ) регламентируется Договором об образовании, заключаемом с родителями (законными представителями) ребенка.

6. Ответственность

6.1. Администрация детского сада, педагогические работники несут ответственность:

- ✓ за жизнь, здоровье детей;
- ✓ за качественную и в полном объеме реализацию основной образовательной программы ДОУ;
- ✓ за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.